



Film  
**Milka**



De film Milka toont het einde van haar verhaallijn, waarbij Milka onbedoeld zwanger is geworden. Haar beste vriend Samson komt hierachter. Haar vader vindt de zwangerschapstest, ze maken ruzie. Milka vertrekt en kan niet terug naar huis. De film laat nog niet zien wie Milka zwanger heeft gemaakt. Via de verhaallijn in het spel ontdekt de speler wat er precies is gebeurd. [Bekijk de film hier >](#)

### Onderwerpen

#Onbedoelde zwangerschap  
#Spanningen thuis  
#Zwangerschapstest

### Gespreksvragen

- *Wat is jouw indruk van Milka?*
- *Wat is er positief aan Milka en haar leven?*
- *Wat gaat er niet zo goed in Milka haar leven?*

### Rol Milka binnen Shkorey

Milka is de beste vriendin van Samson. Ze is als een grote zus voor Samson zijn zusje Winta. Milka wordt onbedoeld zwanger. **Let op:** In Shkorey volgen we de zwangerschap van Milka niet. Dit onderwerp wordt behandeld in het verhaal van Lidiya. Bij de introductie van hoofd karakter Samson zien we dat Milka haar kindje Amira is geboren. In de hoofdstukken van Samson volgen we de eerste periode in het leven van Amira.

### Hoofdstuk 1 - Ben ik verliefd?

We maken kennis met Milka van 19 jaar. Ze studeert voor kapper. Bij het fietsenhok op school ontmoet ze Awet, ze worden verliefd. Ze zien elkaars steeds vaker. Milka is erg onder de indruk van de stoere, onafhankelijke Awet. Ze neemt vriendin Sara in vertrouwen over haar verliefdheid. Milka voelt zich onzeker. Samen proberen ze erachter te komen wat voor relatie Milka en Awet nu eigenlijk hebben. Is het vriendschap, of is het meer dan dat?

### Onderwerpen

#Verliefdheid  
#Contact maken  
#Flirten  
#Communicatie  
#Soorten relaties

### Bepalende keuzemomenten

Wel of niet praten met vriendin/ klasgenootje over verliefdheid

### Gespreksvragen

- *Wat vind jij het belangrijkste dat Milka heeft geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Hoe weet je of je verliefd op iemand bent?*
- *Hoe kan Milka aan Awet laten weten dat ze verliefd op hem is?*

### Hoofdstuk 2 - Prille relatie

Met behulp van vriendin Sara probeert Milka erachter te komen of Awet hetzelfde voelt als zij. Ze oefent met Sara hoe ze Awet verkering kan vragen. Als ze eindelijk de moed heeft verzameld, reageert Awet een beetje afhoudend. Hij lijkt niet zo happig op meer vastigheid in hun relatie.

### Onderwerpen

#Verliefdheid  
#Communicatie  
#Soorten relaties

### Bepalende keuzemomenten

Wel of niet oefenen ('rollenspel') met vriendin/klasgenootje hoe je met vriendje over de relatie kunt praten

### Gespreksvragen

- *In dit hoofdstuk zien we dat Milka haar vriendin Sara in vertrouwen neemt en haar vertelt over haar verliefdheid. Wat vind je hiervan? Had ze dit niet beter geheim kunnen houden?*
- *Het lijkt erop dat Awet niet zoveel zin heeft om met Milka te praten over hun relatie. Wat kan Milka doen om dit gesprek beter te laten verlopen?*

### Hoofdstuk 3 - Wil ik dit wel?

Milka komt voor het eerste bij Awet op zijn studentenkamer. Hij raakt haar steeds aan tijdens het film kijken. Dit wil Milka niet. Awet reageert koel als Milka een grens trekt en naar huis gaat. Hier wordt Milka verdrietig van. Ze neemt opnieuw Sara in vertrouwen. Sara adviseert om met Mieke (zorgcoördinator) te praten. Met haar vader kan Milka hier absoluut niet over praten. Sara deelt met Milka haar eigen vervelende ervaringen die zij heeft gehad met jongens. Ze drukt Milka op het hart om haar eigen grenzen goed te bewaken.

### Onderwerpen

#Wederzijdse instemming  
#Ondersteuning zoeken  
#Seksueel geweld

### Bepalende keuzemomenten

Wel of niet gesprek aangaan met vriendje over verwachtingen en wensen t.a.v. (fysiek) contact

### Gespreksvragen

- *We zien dat Milka in haar eentje op bezoek gaat bij Awet. Denk jij dat zij vantevoren wist wat Awet wilde doen deze avond?*
- *Wat vind jij van Awet zijn gedrag?*
- *Sara zegt tegen Milka 'Blijf de baas over je eigen lichaam'. Wat zou zij hier precies mee bedoelen? Hoe doe je dat precies?*

### Hoofdstuk 4 - Mezelf beschermen

Milka heeft een gesprek met zorgcoördinator Mieke. Ze praten over soa's/hiv en anticonceptie. Thuis gaat Milka online op onderzoek uit. Ze leest meer op enkele websites die Mieke haar heeft gegeven. Milka heeft een afspraak met de huisarts om over anticonceptie praten. Wanneer ze op het punt staat om de anticonceptiepil op te halen, krijgt ze ruzie met haar vader. Ze besluit om de pil een andere keer op te halen.

#### Onderwerpen

#Ondersteuning zoeken  
#SOA's  
#HIV  
#Anticonceptie

#### Bepalende keuzemomenten

Meer informatie vragen van vertrouwenspersoon over soa's of meer informatie vragen over anticonceptie

#### Gespreksvragen

- Welke nieuwe informatie heb jij gelezen in dit hoofdstuk?
- Wat weet jij allemaal over anticonceptie? Welke nieuwe dingen heb je hierover geleerd in dit hoofdstuk?
- Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea op het gebied van anticonceptie?

### Hoofdstuk 5 - De eerste keer met Awet

Awet vraagt Milka om sexy foto's te sturen. Hij reageert koel als ze dit niet doet. Awet zet haar steeds meer onder druk. Ze is bang om hem teleur te stellen en kwijt te raken. Als Milka weer bij Awet thuis komt, wil hij opnieuw zoenen en verder gaan. Milka kan de druk van Awet niet langer weerstaan. Ze laat hem zijn gang gaan. Na afloop ziet ze dat de condoom ongeopend op het nachtkastje ligt. Awet reageert lacherig als Milka hem hier op aanspreekt. Milka voelt zich naar. Zo had zij zich haar eerste keer seks niet voorgesteld.

#### Onderwerpen

#Seksualiteit en veiligheid online  
#Communicatie  
#Wederzijdse instemming,  
#Anticonceptie  
#De eerste keer

#### Bepalende keuzemomenten

Stil blijven of bespreekbaar maken waarom Awet geen condoom heeft gebruikt

#### Gespreksvragen

- In dit hoofdstuk zien we dat Awet aan Milka vraagt om hem een sexy foto te sturen. Wat zou hij daar precies mee bedoelen?
- Denk je dat Milka haar eerste keer seks een fijne ervaring was? Waarom wel/niet?
- Wat is veilige seks precies?
- Wat kun je doen als je liever geen seks wilt met iemand?

### Hoofdstuk 6 - Bedrog van Awet

Milka ontdekt dat Awet haar bedriegt. Ze is verdrietig. En ook bezorgd omdat Awet geen condoom heeft gebruikt toen ze seks hadden. Zou ze door hem een soa kunnen hebben? Of misschien zelfs zwanger kunnen zijn? Mieke stelt voor om een afspraak te maken bij SoaSense. We maken voor het eerst kennis met Samson, Milka's beste vriend. Hij troost haar. Milka weet niet dat Samson meer voor haar voelt dan alleen vriendschap.

#### Onderwerpen

#Anticonceptie  
#SOA's,  
#Bedrog  
#Liefdesverdriet  
#Ondersteuning zoeken,

#### Bepalende keuzemomenten

Wel of niet laten testen op soa's bij SoaSense

#### Gespreksvragen

- Wat is vreemdgaan precies?
- Had Milka kunnen voorkomen dat Awet vreemd ging? Zo ja, hoe dan?
- Welke risico's zijn er nu blijkt dat Awet is vreemdgegaan?
- Milka en Awet hebben één keer seks met elkaar gehad. Kan zij hier zwanger van worden? Kan zij hier een soa of HIV van krijgen?

### Hoofdstuk 7 - Ben ik zwanger?

Milka voelt zich niet goed. Ze heeft liefdesverdriet, maar ook fysieke klachten. Ze is vermoeid en op school moet ze zelfs overgeven. Samson zegt dat zijn nicht Lidiya dezelfde klachten had. Die bleek zwanger te zijn. Milka gaat naar de winkel om een zwangerschapstest te kopen. Dat blijkt nog best ingewikkeld te zijn.

#### Onderwerpen

#Zwangerschapsverschijnselen  
#Zwangerschapstest  
#Onbedoelde zwangerschap

#### Bepalende keuzemomenten

Wel of geen hulp bij vinden van zwangerschapstest

#### Gespreksvragen

- Hoe ga je om met liefdesverdriet? Wie kan je hierbij helpen?
- Hoe kun je weten of merken dat je zwanger bent? Wat merkt Milka hier precies van?
- Na het spelen van dit hoofdstuk weten we dat Milka onbedoeld zwanger is geworden van Awet. Wat betekent dit voor Milka? Bijvoorbeeld voor haar thuissituatie en opleiding?
- Hoe zou jij reageren op Milka's zwangerschap als je Samson was? Kan Samson nu nog steeds verliefd op Milka zijn? Zouden zij nog een relatie kunnen krijgen? Waarom wel/niet?



# Milka - Gespreksvragen 1/2

Uitleg gebruik gespreksvragen  
[www.shkorey.nl/gespreksvragen](http://www.shkorey.nl/gespreksvragen)



## Film Milka

- *Wat is jouw indruk van Milka? Wat voor meisje denk jij dat zij is?*
- *Wat is er positief aan Milka en haar leven?*
- *Wat gaat er niet zo goed in Milka haar leven?*
- *Hoe zou Milka volgens jou om moeten gaan met deze uitdagingen?*

## Hoofdstuk 2 - Prille relatie

- *In dit hoofdstuk zien we dat Milka haar vriendin Sara in vertrouwen neemt en haar vertelt over haar verliefdheid. Wat vind je hiervan? Had ze dit niet beter geheim kunnen houden?*
- *Het lijkt erop dat Awet niet zoveel zin heeft om met Milka te praten over hun relatie. Wat zou Milka kunnen doen om dit gesprek beter te laten verlopen?*
- *Sara zegt tegen Milka dat als Awet niet fijn reageert, dat Milka dan wel wat beters verdient. Wat zou ze hiermee bedoelen?*

## Hoofdstuk 4 - Mezelf beschermen

- *Welke nieuwe informatie heb jij gelezen in dit hoofdstuk?*
- *Milka praat met Mieke, de zorgcoördinator op school, over lastig bespreekbare onderwerpen, zoals soa's en anticonceptie. Waarom doet ze dit denk je? Hoe kan het Milka helpen door hierover te praten? Wat kunnen de nadelen zijn?*
- *Hoe en met wie maak je onderwerpen zoals relaties en seksualiteit bespreekbaar met anderen?*
- *Wat weet jij allemaal over anticonceptie? Welke nieuwe dingen heb je hierover geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea op het gebied van anticonceptie?*
- *Wat weet jij allemaal over soa's en hiv? Welke nieuwe dingen heb je hierover geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Welke verschillen zie jij tussen Nederland en Eritrea op het gebied van soa's en hiv?*
- *Waar kun je terecht als je vragen hebt of meer informatie wilt over anticonceptie en soa's?*

## Hoofdstuk 1 - Ben ik verliefd?

- *Wat vind jij het belangrijkste dat Milka heeft geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Wat zou jij hetzelfde doen als Milka? Wat zou je anders doen?*
- *Wat weet je over verschillende soorten liefde?*
- *Hoe weet je of je verliefd op iemand bent?*
- *Wat is flirten? Hoe weet je of iemand met jou flirt? Hoe kun je zelf met iemand flirten? Doe je dat wel eens? Welke verschillen zie je tussen jouw cultuur en de Nederlandse cultuur op het gebied van flirten? Zou Milka ook sociale media kunnen gebruiken om te flirten met Awet? Wat kan ze dan het beste wel of niet doen?*
- *Hoe kan Milka aan Awet laten weten dat ze verliefd op hem is?*
- *Hoe kan Awet aan Milka laten weten dat hij verliefd op haar is?*
- *Wanneer vertel je iemand dat je verliefd bent?*
- *Denk je dat je verstandig beslissingen maakt als je verliefd bent?*
- *Hoe maak je het onderwerp 'verliefdheid' bespreekbaar met anderen? Met wie zou jij over dit onderwerp willen praten?*

## Hoofdstuk 3 - Wil ik dit wel?

- *Wat gebeurt er precies in dit hoofdstuk van het spel?*
- *We zien dat Milka in haar eentje op bezoek gaat bij Awet. Denk jij dat zij vantevoren wist wat Awet wilde doen deze avond?*
- *Wat betekent het in jouw cultuur wanneer iemand (die je leuk vindt en waar je mee flirt) je thuis uitnodigt?*
- *Wat vind jij van Awet zijn gedrag in dit hoofdstuk? Wat had hij volgens jou anders moeten doen?*
- *Milka is met Awet in zijn kamer, Awet begint haar te raken. Wat zou jij doen als jij Milka was? En wat zou jij doen als je Awet was?*
- *Sara vertelt aan Milka dat ze verkracht is. Is dit onderwerp in jouw omgeving bespreekbaar? Waarom wel of niet? Waarom zou het belangrijk kunnen zijn om dit te bespreken met anderen?*
- *Sara zegt tegen Milka 'Blijf de baas over je eigen lichaam'. Wat zou zij hier precies mee bedoelen? Hoe doe je dat, de baas blijven over je eigen lichaam?*
- *Wat denk jij dat het verschil is tussen NL en Eritrea in het geval van verkrachtingen?*
- *Heb je nog een mooie toekomst in je leven als je verkracht bent?*
- *Wat kan Milka doen om Sara te steunen nadat ze haar verhaal heeft verteld?*



### Hoofdstuk 5 - De eerste keer met Awet

- *Wat vind jij het belangrijkste dat Milka heeft geleerd in dit hoofdstuk?*
- *Wat zou jij hetzelfde doen als Milka? Wat zou je anders doen?*
- *In dit hoofdstuk zien we dat Awet aan Milka vraagt om hem een sexy foto te sturen. Wat zou hij daar precies mee bedoelen?*
- *Wat zou jij doen als je Milka was? Zou je de foto sturen? Waarom wel of niet?*
- *Op welke manier kun je reageren als iemand met jou aan sexting wil doen? (Bijvoorbeeld: Sexy foto's sturen, sexy berichtjes naar elkaar sturen.)*
- *Hoe ga je er mee om als de andere persoon boos wordt wanneer jij nee zegt?*
- *Kan een vrouw/meisje ook om naaktfoto's/sexfoto's vragen, of is dat vooral iets voor jongens?*
- *Denk je dat Milka haar eerste keer seks een fijne ervaring was? Waarom wel/niet?*
- *In dit hoofdstuk zien we dat Milka met tegenzin met Awet naar bed gaat. Wat vind jij daarvan? Wat had ze anders kunnen doen? Wat had Awet anders kunnen doen?*
- *Wanneer kun je seks hebben met iemand? Zijn daar regels voor? (Bijvoorbeeld: Pas nadat je getrouwd bent? Direct na de eerste of tweede date? Of maakt dat niet uit?)*
- *In dit hoofdstuk zien we dat Awet geen condoom heeft gebruikt, die ligt nog op het nachtkastje. Milka schrikt hiervan. Wat vind jij van wat hier gebeurt? Wat had Milka volgens jou anders moeten doen? Wat had Awet volgens jou anders moeten doen?*
- *Wat is veilige seks precies?*
- *Wat kun je doen als je liever geen seks wilt met iemand?*
- *Welke risico's of gevolgen zijn er precies voor Milka na deze avond met Awet? Wat kan ze daar tegen doen?*

### Wist u dat...

...de verhaallijn van Milka een open einde heeft? Wanneer deelnemer(s) nieuwsgierig zijn naar hoe het verder gaat met Milka en Samson, dan kunt u verder gaan met of verwijzen naar de film en de verhaallijn van Samson.

### Hoofdstuk 6 - Bedrog van Awet

- *Wat is vreemdgaan precies?*
- *Had Milka kunnen voorkomen dat Awet vreemd ging? Zo ja, hoe dan?*
- *Hoe gaan mensen in jouw cultuur om met bedrog binnen een relatie?*
- *Kun je een relatie ook laten doorgaan als iemand binnen de relatie vreemdgaat?*
- *Wanneer is voor jou de grens om een relatie te beëindigen?*
- *Welke risico's zijn er nu blijkt dat Awet is vreemdgegaan?*
- *Milka en Awet hebben één keer seks met elkaar gehad. Kan zij hier zwanger van worden? Kan zij hier een soa of HIV van krijgen?*
- *Hoe kun je je laten testen op HIV en andere soa's? Denk je dat het verstandig is voor Milka om dit te doen? Waarom wel of niet?*

### Hoofdstuk 7 - Ben ik zwanger?

- *Hoe ga je om met liefdesverdriet? Wie kan je hierbij helpen?*
- *Hoe kun je weten of merken dat je zwanger bent? Wat merkt Milka hier precies van?*
- *Weet jij hoe een zwangerschapstest precies werkt?*
- *Aan wie kan Milka vertellen dat ze zwanger is?*
- *Na het spelen van dit hoofdstuk weten we dat Milka onbedoeld zwanger is geworden van Awet. Wat betekent dit voor Milka? Bijvoorbeeld voor de situatie thuis met haar vader? Voor haar opleiding? Voor haar relatie met Awet? Voor haar vriendschap met Samson?*
- *Hoe zou jij reageren op Milka's zwangerschap als je Samson was? Kan Samson nu nog steeds verliefd op Milka zijn? Zouden zij nog een relatie kunnen krijgen? Waarom wel/niet?*