

SHKOREY

Bijeenkomsten tijdens zwangerschap

Wat is het?

Groepsbijeenkomsten voor nieuwkomers, waarbij informatie rondom zwangerschap, bevalling en kraambed uitgebreid wordt besproken. We praten over de zorg in Nederland tijdens je zwangerschap, maar ook in je land van herkomst. Zo leren we van elkaar.

Je blijft onder begeleiding van je eigen verloskundige. We doen **geen controles** bij de groepsbijeenkomsten.

Deelname is **gratis**. Aan het einde ontvang je een certificaat.

Voor wie?

- Zwangeren die Tigrinya, Arabisch en/of Nederlands spreken.
- Je zwangerschapsduur maakt niet uit voor deelname.

Voordelen van meedoen

- In een groep leren we van elkaar.
- Uitgebreide informatie in het Nederlands, Tigrinya en Arabisch.
- Contact met andere zwangere vrouwen en moeders.
- Hulp en informatie rondom zwangerschap, bevalling, kraamtijd en het opvoeden van je kindje.

Aanmelden? Dat kan! Email naar:

Leeuwarden aanmeldingshkorey@gmail.com

Smallingerland shkorey@mosweb.nl

Vermeld de volgende gegevens:

- Naam
- Woonplaats
- Telefoonnummer
- Uitgerekende datum
- Moedertaal



SHKOREY

Bijeenkomsten tijdens zwangerschap

Na aanmelding wordt er telefonisch contact met je opgenomen door onze cultural mediators. Zij spreken Tigrinya, Arabisch en Nederlands. Ze legt je uit wat de groepsbijeenkomsten inhouden. Daarna kun je beslissen of je mee wilt doen. Je mag ook eerst een bijeenkomst uitproberen.

Heb je vragen?

Je kunt ons ook bellen of what'sappen! Je verloskundige of andere hulpverlener mag dat natuurlijk ook doen.

Wist je dat...

...je na je
bevalling ook mee
kunt doen aan
bijeenkomsten
over ouderschap?
Vraag ons om
informatie!

Woon je in Leeuwarden?



Bel of whatsapp met Muna
06-53639192



Woon je in Smallerland?



Bel of whatsapp met Feven
06-85388979



Bel of whatsapp met Shayma
06-87673753



Drachten | Smallerland

www.shkorey.nl/bijeenkomsten

